

Akademi-info



Så er vi halvvejs...

Vi har netop en vellykket juleafslutning bag os. Nogle hyggelige timer, hvor vi både fik sved på panden, udfordret konkurrencegenet, hygget med lidt dejlig julemad med dertil hørende mandelgaver, selvfølgelig, samt ønsket hinanden en glædelig jul.

Her midt i akademiåret kan vi bekræfte, at vi igen i år har et rigtigt godt elevhold. Vores indtryk er, at generelt set er alle motiveret for, at lære og udvikle sig, både menneskeligt, men i den grad også sportsligt. Det er for os en daglig glæde, at se, hvordan nye som "gamle" elever udvikler sig.

Time Out, Elitesports-nyhedsbrev fra Haderslev Kommune, er netop udkommet. Aldrig før har det været på så mange sider, hvilket siger en del om talent-udviklingen i Haderslev Kommune. En udvikling vi alle er meget stolte af. Klik her:



HIA-Studiecafé etableres i SE Arenaen

I samarbejde med Haderslev Handelsskole bliver der fra uge 3, 2012 etableret en studiecafé i SE Arenaen, Vojens.

Ordningen skal ses som en hjælp til de ishockey-elever, som på grund af megen træning og kampe hhv. i klub- samt landsholdsregi har ekstra fravær i skolen.

Studievejleder, Kim Kronika, vil en eftermiddag om ugen være til stede i SE Arenaen. Her vil eleverne kunne få hjælp og støtte til opfølgning af lektier, opgaver og afleveringer.

Der skal lyde en stor tak til Haderslev Handelsskole for deres velvillighed. Det er et super godt tiltag, som i den grad kommer vore elever til gode.



Kim Kronika

I dette nummer:

- Så er vi halvvejs
- HIA-Studiecafé etableres i SE Arenaen
- Elev- & Forældremødet
- God kollegiemad uden mor
- Sport & Fitness tilbud til forældrene
- Viggo Carstensen's fond

Sponsorer





Michael Andersen

Elev- og Forældremødet

Tirsdag den 24. januar 2012

inviterer Haderslev Idrætsakademi til Elev- & Forældremøde.

Mødet afholdes i Festsalen på Haderslev Katedralskole (50 m fra HIC)

Programmet for mødet er:

Kl. 18.15 Foredrag med Michael Andersen, direktør i Team Danmark, "OL London 2012" & "Talentudvikling i Danmark"

Kl. 19.30 Generel information fra HIA, blandt andet om de kommende træningslejre

Kl. 20.15 På de respektive idrætslinier: Evaluering, status, specifik information om indholdet på træningslejren samt mål & fokusområder frem til juni 2012

Vi forventer mødet slutter ca. kl. 21.00.

Evt. afbud på calle@hia.dk eller 2344 0591

"God kollegiemad – uden mor..."

...er overskriften på et praktisk kursus, som tilbydes alle vore elever, men som er obligatorisk for dem, som er 1. års elever på Chr. Kold Kollegiet.

Disse elever har taget skridtet fuldt ud, sagt farvel til mors kødgryder, - er flyttet hjemmefra og ind på kollegiet, med alt, hvad dertil hører af udfordringer!

Som baggrund for kurset har eleverne deltaget i Team Danmarks kursus "Basal Sportsernæring", hvor den teoretiske del om ernæringsrigtig kost til eliteidrætsudøvere er gennemgået -

Hvorfor er det så vigtigt og, hvad sker der, hvis jeg ikke spiser rigtigt – og nok!

Med den teoretiske viden i baghovedet inviterer vi dem til dette praktiske kursus, som foregår

Mandag den 16. januar 2012 kl. 17 – 20

Her vil Renée Roldsgaard, ernæringsvejleder på HIA, komme med vejledning, gode ideer og opskrifter som er egnede til kollegiekøkkenet.

Der vil denne aften blive sat fokus på mellemmåltidet samt aftensmåltidet / hovedmåltidet.

Vi slutter aftenen af med, at spise vores veltilberedte mad sammen – *velkomme!*



Haderslev
Idrætsakademi
Stadionvej 5
6100 Haderslev

Telefon:
73 52 14 10

Mobil:
23 44 05 91

**Ansøgningsfristen til
akademiet 2012/2013
er den 1. februar 2012.
Ansøgningskemaet
udfyldes og sendes via
www.hia.dk**

E-mail:
ld.akademi@mail.tele.dk

Websted:
www.hia.dk

Sport & Fitness tilbud til forældrene

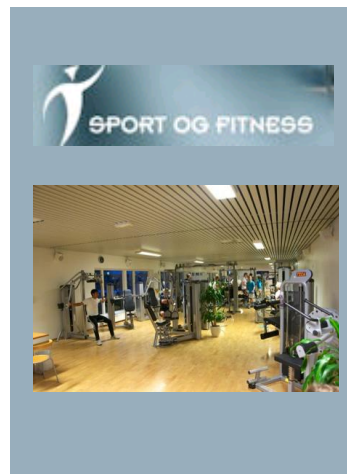
Som en del af HIAs samarbejdsaftale med Sport & Fitness Haderslev kan vi nu tilbyde vore forældre følgende:

Bliv medlem i Sport & Fitness for kun kr. 199 pr. måned. Der er ingen indmeldelsesgebyr eller bindingsperiode.

Tilbuddet gælder i Sport & Fitness-centrene Haderslev, Toftlund samt Rødekro og giver også adgang til holdtræning.

Kort til Sport & Fitness bestilles på karen@hia.dk

Tak til Sport & Fitness Haderslev, som gør dette tilbud muligt.



Viggo Carstensens Almenvælgørende fond

Fonden, som støtter almenvælgørende formål, yder økonomisk eller anden bistand til humanitære, almenvælgørende eller almennyttige formål, herunder ungdomsuddannelser og fritidsaktiviteter. I sensommeren 2010 søgte HIA denne fond om et økonomisk tilskud til vores talentudvikling. Ansøgningen blev positivt modtaget med ordene "Fonden er meget begejstret for Jeres indsats og finder det et meget prisværdigt initiativ". HIA retter en stor tak til fondens bestyrelse for tildelingen af legatet på kr. 50.000.-

**Haderslev Idrætsakademi ønsker alle
en rigtig glædelig jul samt et godt og sportsrigt nytår**

Lad drømmen og fornuften gå hånd i hånd

Samarbejdspartnere:

